

## 医学部ハンドボール部

こんにちは。ところで、ハンドボールという競技をご存知でしょうか？

ハンドボールは、7人対7人でボールを追いかけ、パスを繋いで相手のゴールに投げ入れて得点する競技です。走る、投げる、跳ぶ、滑るなどバリエーションに富む動きの中で、激しいぶつかり合いのディフェンスや、芸術的なコンビネーションシュート、ゴールキーパーの体を張ったセーブなど、見応えのあるプレーが生まれます。

そんなハンドボールは漢字で著すと「送球」となります。ハンドボールには色々な動作がありますが、その本質はボールを仲間から仲間へ送り合うことだということです。どんなシュートも一本の小さなパスから始まります。パスを出すには相手を信頼し、受け取ってもらって感謝しなければならぬので、そのような心の部分を大事にして一本ずつ、一步一步努力せよということなのでしょう。そのような心意気が日常生活でも持てれば良いものですね。ハ

ンドボールはこのように非常に含蓄のある奥の深いスポーツだと思います。

さて、私達ハンドボール部はプレイヤー、マネージャー合わせて23名で主に月曜と土曜の夕方に医学部体育館で練習しています。沖縄県はハンドボールの競技レベルが高く周りは手強い相手ばかりですが、年三回の県の社会人大会と年一回の西日本医科学生体育大会(通称「西医体」)で結果を出せるように努力しています。今年度の西医体では地元沖縄開催で、部員が運営に回りながらもベスト8に入賞する事ができました。興味のある方はいつでも歓迎なので、お気軽に覗きにいらして下さい。

(M3 吉野裕太郎)



## 中国医学研究会

「中医研って何やってんの?」とよく聞かれます。おそらく今この文章を読んでくださっている方も、同じ疑問をお持ちではないかと思えます。なので、ザックリ!!と紹介させていただきますね☆

「中医研」は「中国医学研究会」の略です。中国医学とは、中国が隋や唐の時代、およそ1400年前に日本に伝わったものです。現在よく知られているものは、漢方、鍼灸などです。特に最近では、代替医療として漢方が見直されています。ちゃあんと保険も適用されていますよ(^)。代表例は『葛根湯』ではないでしょうか。一度は耳にしたことがあるでしょうか。一般的には風邪に用います。しかし、風邪といっても適用される風邪と適用されない風邪があります。この違いをはっきり分かって処方してくれる医師ならよいのですが、漢方は、漢方の専門医でなくても処方出来るので、この違いを分からずに「風邪か、じゃあ葛根湯だね。」と一対一方式で処方している医師もいると聞いています。具体的には、「背中が痛く、汗がなく、悪寒する」という症状の風邪に、葛根湯は用います。だから、汗をかいている患

者さんには余り適さないのです。(禁忌というわけではありません。)このように、漢方も分かって処方することで効果が期待できます。

私達中医研の部員は、漢方を正しく分かって処方できる医師を目指して、普段の活動に励んでいます。具体的には、毎週火曜日の部会で中医学の基本と応用(症例検討)の勉強、年に2回の合宿、学外での様々な漢方セミナー(一般の医師向け)、琉大祭出店、九州の大学の東洋医学サークルとの交流、学会発表など、です。部員も約40名と、なかなかいますよ。また、沖縄市で開業なさっている梁先生が、合宿などの機会に楽しく漢方について教えてくださっています。ちなみに普段の部会は梁先生の執筆なさったテキストをベースに行っています。興味を湧いた方、火曜日の放課後の部会に遊びに来てください!

(M3 三上華奈)



## 医学部軽音楽部

こんにちは、医学部軽音楽部の会計を担当しています嘉陽安美子です。医学部軽音楽部の紹介をさせていただきます。

医学部軽音楽部には、今現在約70人の部員が所属しています。毎週月曜日・水曜日・木曜日・金曜日・土曜日のがじゅまる会館3階の音楽室での練習の他、リハーサルスタジオなどを借りて練習に励んでいます。

日々の練習の成果は、月に1度ライブハウスを借りて開催する部ライブや、夏に行われる奥の山荘での合宿、他学部や他大学の方々とのライブ、九州・山口医科学生体育大会などで披露されます。また、毎年9月に行われる琉大祭では普段授業が行われる教室に証明設備やステージを自作して、ライブを行っています。友人や学生だけでなく、琉大祭を見に来た父兄、高校生など多くの方が足を運んで下さり、私たちの演奏に耳を傾けてくれます。

ライブの度に行われる打ち上げでは、飲み会を通して部員同士の親睦を深めています。部員が多く、あらゆるジャンルの音楽に精通している人が多いので、先輩後輩の垣根を越えて自分の好きな音楽について語り合うことができます。

卒業生の先生方に演奏していただくOB・OGライブも魅力のひとつです。普段は医療者として活躍される先生方のライブ演奏を見ると、音楽は生涯を通して楽しめるものなのだとか強く実感できます。

私たち医学部軽音楽部の活動に興味のある方は是非、毎週火曜日のお昼休みにがじゅまる会館3階で開かれる部会へお越しください。バンド経験者の方は勿論、初心者の方も大歓迎です。

今後とも医学部軽音楽部を宜しくお願いいたします。

